




TodoEsVibra

Pedagogía para el Alma



Cómo crear tu Altar Cíclico

Por Ruth Rubio Moon Mother® lvl3





Observa la Luna y sé consciente de en qué fase está



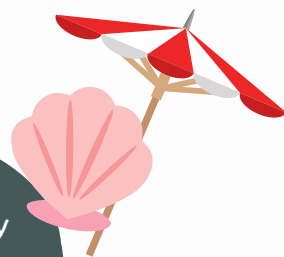

Búscate cualquier cosa que te recuerde a la Luna en cada fase para colocarlo en el Altar




DONCELLA: Preovulación
MADRE: Ovulación
HECHICERA: Premenstruación
BRUJA: Sangrado



Sé consciente de en qué fase de tu ciclo estás y representalo en tu Altar como tú quieras



Sé consciente de en qué estación del Año estás y búscate lo que sientas que representa estos días la Naturaleza



El ALTAR es una representación simbólica de TÍ MISMA
TODO LO QUE ES ADENTRO ES AFUERA