

RUTH RUBIO MOON MOTHER3



TodoEsVibra
Pedagogía para el Alma

EL DIAGRAMA MENSTRUAL & LUNAR

Beneficios para tu mente y tu cuerpo



BENEFICIOS

Conectar con tus emociones y tus diferentes estados de ánimo.
Conocer mejor tu cuerpo, escucharle y actuar en consonancia
Aprender a definir tus emociones
Relacionar tus manifestaciones externas con tus niveles de energía.
Ser consciente de tu conexión con el Ciclo Lunar.
Reconocer tus 4 arquetipos Femeninos en el Ciclo
Atender a tus sueños.



TodoEsVibra
Pedagogía para el Alma

SOMOS
CÍCLICAS



DIAGRAMA



CÓMO USARLO:

NUMERA LOS QUESITOS. EL 1 PARA EL PRIMER DÍA DE SANGRADO Y ASÍ SUCESIVAMENTE HASTA EL 28

No es un Diario Lunar, no necesitas anotar muchas palabras. Puedes usar símbolos para indicar en qué estado está la Luna, en qué momento del ciclo estás tú, una gama de colores para identificar tus emociones...

ES ALGO CREATIVO Y VISUAL. QUE DE UN GOLPE DE VISTA SEPAS CÓMO ANDABAS EN CADA MOMENTO

Puedes marcar donde tuviste algún sueño significativo, zonas del cuerpo que te llamen la atención , emociones, acciones o eventos significativos...



TodoEsVibra
Pedagogía para el Alma

A PARTIR DEL TERCER MES PUEDES APRECIAR
CÓMO TU CICLICIDAD DOMINA TUS ENERGÍAS:
COMPARA LOS DIAGRAMAS, BUSCA LAS
SEMEJANZAS, CÓMO SE REPITEN LOS
PATRONES...

¡ASÍ ERES TÚ!



0110G463544

EMOCIONES

Triste, cansada, alegre, abatida, feliz, deprimida, furiosa, irritable, sensible, mimosa, cuidadora, sensual, guerrera, excitada... Trabaja tu vocabulario. Hazte listas de adjetivos.

¡¡NO USAMOS CASI NINGUNO!!

LOS SUEÑOS

Nuestro inconsciente se libera en sueños, se resetea, equilibra presión, soluciona asuntos, conecta con otros mundos, conecta con otros planos, con personas vinculadas a tí... Es una Fuente de Conocimiento Personal.

LOS 4 ARQUETIPOS: DONCELLA, MADRE,
HECHICERA Y BRUJA

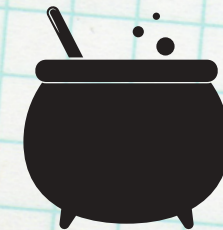
USA SÍMBOLOS

ENCUENTRA LOS QUE TE
FUNCIONAN MEJOR A TÍ

Feliz



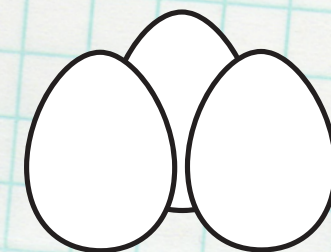
Hechicera



Luna Llena



Ovulando





COJE TUS ROTULADORES, TUS COLORES...
IMPRIME UNOS CUANTOS DEL MISMO Y
COLORÉALOS EN DIFERENTES ETAPAS DE TU
CICLO O CON DIFERENTES TIPOS DE LUNA.
PONTE CÓMODA EN UN ESPACIO TRANQUILO, UNA
RESPIRACIÓN PROFUNDA, MÚSICA Y SIN PRISA Y
SIN MENTE, AL IMPULSO SUAVE...

¡ASÍ ERES TÚ!
LA MUJER CAMBIANTE



TodoEsVibra

Pedagogía para el Alma



TodoEsVibra

Pedagogía para el Alma

WWW.TODOESVIBRA.COM

Ruth Rubio Rubio Moon Mother® nivel 3

EMAIL ADDRESS

contacto@todoesvibra.es

PHONE NUMBER

617732447

ESTAMOS EN
CONTACTO

PARA PREGUNTAS Y FEEDBACK