//////

RUTH RUBIO RUBIO

GUÍA BÁSICA PARA QUE INTEGRES LA MIRADA SISTÉMICA EN TU DÍA A DÍA:

LOS 3 ÓRDENES DEL AMOR





TodoEsVibra

Pedagogía para el Alma

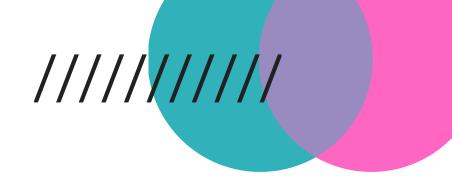




SUGERENCIAS PARA APROVECHAR ESTA GUÍA AL MÁXIMO

- Te invito abrir tu corazón y leerla como un "lector inocente". Eres libre de juzgar lo que leerás, sin embargo, la lectura podría ser mejor aprovechada si mantienes la mente abierta al nuevo conocimiento.
- Nuestro cuerpo es el gran traductor de todas nuestras emociones. Te invito a que mientras lees lo hagas con todo tu cuerpo. Podrías llegar a sentir diversas sensaciones, reconócelas como parte del proceso de cambios de paradigmas, de este modo el aprendizaje será entonces integral.





SUGERENCIAS PARA APROVECHAR ESTA GUÍA AL MÁXIMO

- No se trata de que creas lo que te digo, se trata de que vivas una experiencia y te abras a la posibilidad de observar de forma distinta las dinámicas de tus relaciones.
- Esta guía contiene ejercicios en cada sección. Estos ejercicios no pretenden reemplazar el trabajo terapéutico, ni tampoco "curar" una relación. Pretenden que experimentes en tu realidad.

Esta guía tiene la intención de proveer una nueva forma de observar las relaciones interpersonales.







LOS 3 ÓRDENES DEL AMOR

